

# Smart

## Guia Clínico de Aplicação

**CRIODERMIS®**

smart



Registro Anvisa:  
8124381003

**CRIODERMIS®**  
smart

A **Criodermis** é um equipamento de criolipólise de placas que foi criado com o intuito de reduzir regiões com acúmulo de gordura através do resfriamento da região e sensibilização dos adipócitos após a exposição ao frio. Também vai estar atuando em gordura visceral, emagrecimento e melhorando quadros de flacidez. (Hwang et al)

O seu mecanismo de ação é o resfriamento, sendo capaz de gerar o efeito Browning através da produção do hormônio Irisina o corpo tende a gastar calorias para restabelecer a temperatura, com isso o tecido branco unilocular é transformado em tecido bege (capaz de armazenar e produzir calor para consumir energia). (Previato et al.)

Os adipócitos são mais sensíveis ao frio do que outros tecidos, sendo assim efeitos colaterais em regiões adjacentes são mínimas, quando utilizada a técnica e parâmetros corretos de aplicação. A utilização do frio como mecanismo de ação para redução de gordura provoca a cristalização dos lipídios que estão no interior dos adipócitos e isso induz a apoptose celular. Sendo assim, com a apoptose ocorre a morte dos adipócitos e conseqüentemente a redução da gordura.

Entre 24 a 72 horas inicia-se a resposta inflamatória, o pico da inflamação ocorrerá em 14 dias, em 30 dias os adipócitos já estarão menores e com forma irregular, após os 30 dias a camada de gordura estará reduzida. (BARNES, DENIS)

## Indicações

- Gordura Localizada
- Flacidez



## Regiões de Aplicação

- Abdômen;
- Flancos;
- Braços;
- Culote;
- Interno de coxas;
- Bananinha;
- Papada;
- Peitoral masculino;
- Região íntima.

### Único sistema de congelamento por dissipação de ar com **PATENTE VERDE**.

- Aplicadores com saídas de ar;
- Praticidade para acoplamento das manoplas;
- Aplicadores com áreas maiores, trabalhando o resfriamento em toda sua superfície.

## Itens Inclusos

Comporta 4 aplicadores:

- Planas
- Big place
- Flex

A big place e a manopla flex podem ser adquiridas de forma individual.



## Material Necessário para Aplicação

- Clorexidina para higienização da pele;
- Manta anticongelante;
- Plástico filme (opcional);
- Faixas para prender as manoplas ao corpo da paciente;
- Papel toalha para higienização das manoplas;
- Álcool 70% para higienização das manoplas.

## Importante para a prática

- Ar condicionado ligado a 20 graus para manter a sala refrigerada;
- Manta bem lubrificada e de boa qualidade;
- Não obstruir as saídas de ar das manoplas;
- Não exagerar no tempo de utilização na região, sempre seguir protocolo por espessura de gordura da região de aplicação.

## Reações temporárias comuns após a aplicação:

- Eritema;
- Edema;
- Dormência;
- Hematoma.

## Efeitos adversos após a aplicação

- Hiperpigmentação pós-inflamatória;
- Queimadura;
- Hiperplasia Adipocitária Paradoxal;
- Para a região submentoniana é necessário cautela para a região do ramo mandibular marginal, podendo ocasionar depressão do lábio inferior.



## Protocolos de Aplicação

**Obs:** Sugere-se que o tempo de aplicação seja definido pela adipometria do local onde serão acopladas as manoplas.

### Utilizar adipômetro para definir adipometria

<b>Sugestão de Aplicação conforme a Adipometria:</b>	
Ardômen e Culote	Flancos, Interno de Coxa, Costas e Braços
10mm - 40 min	10mm - 20 min
20mm - 50 min	20mm - 30 min
30mm - 60 min	30mm - 40 min
40mm - 70 min	40mm - 50 min
50mm - 80 min	50mm - 60 min



• Braços



• Abdômen



• Pernas

# Smart



CRIODERMIS  
smart



MEDICAL SAN

CRIODERMIS  
smart